

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
DZIENNEGO DOMU SENIOR + W BOLESŁAWCU
ZA OKRES OD 01.01.2020 R. DO 31.12.2020 R.



Dzienny Dom Senior + w Bolesławcu jest instytucją wspierającą ludzi starszych z terenu miasta Bolesławca, chroniącą seniorów przed samotnością i wykluczeniem. Wszystkie działania prowadzone w jednostce nakierowane są na utrzymanie seniorów w dobrej sprawności psychofizycznej i zaspokojenie potrzeb ludzi starszych (art. 51.1 ustawy o pomocy społecznej). Zapewniamy 8 godzinną ofertę usług od poniedziałku do piątku. Działalność domu polega na realizacji podstawowych usług mających na celu udzielenie pomocy w czynnościach dnia codziennego, na zapewnieniu jednego gorącego posiłku oraz innych usług wspomagających, dostosowanych do potrzeb i możliwości seniorów wynikających z wieku i stanu zdrowia (wiek korzystających od 60 do 102 lat). Infrastruktura ośrodka pozwala na aktywne spędzanie czasu wolnego, a także zaktywizowanie i zaangażowanie seniorów w działania samopomocowe i rozwijanie wolontariatu wśród osób starszych. Nasza działalność sprzyja integracji społecznej, a także nawiązywaniu więzi towarzyskich i przyjaźni.

W analizowanym okresie na podstawie decyzji wydanych przez Dyrektora MOPS z usług Domu skorzystało 87 (narastająco), średnio 70 nieaktywnych zawodowo seniorów z terenu Bolesławca. Ogólnopolski proces zmiany struktury demograficznej, którego cechą jest rosnący udział osób starszych w populacji ogółem, a w konsekwencji proces starzenia się jest zauważalny także w Dziennym Domu Senior+. Obrazuje to struktura wiekowa osób korzystających: 60-70 lat – 13 osób, 71-80 lat – 30 osób, 81-90 - 21 osób, powyżej 90 lat - 4 osób. Wśród społeczności senioralnej jest 49 osób posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

W analizowanym okresie wydano 8.214 obiadów, średnio miesięcznie 685 obiadów, a dziennie średnio 33 obiady. Gorący posiłek w postaci obiadu dostarcza firma cateringowa PHU „AGMA”. Odpłatność za obiady zgodnie z obowiązującą tabelą ustaloną w drodze Uchwały nr XXI/188/08 Rady Miasta Bolesławiec z dnia 26 marca 2008 r., zróżnicowana w zależności od osiąganego dochodu wynosiła: 6,65 zł; 7,60 zł; 8,55 zł; 9,50 zł za jeden obiad. Seniorzy, którzy osiągają dochód powyżej 175 % kryterium dochodowego określonego w art. 8 ust.1 pkt. 1 ustawy o pomocy społecznej (701 zł/osoba samotna, 528 zł /osoba w rodzinie), a więc kwotę: 1.226,75 zł/osoba samotna, 924,00 zł/osoba w rodzinie, ponoszą także odpłatność za pobyt. (art. 97.1 ustawy o pomocy społecznej). Wysokość tej odpłatności również jest ustalona uchwałą Rady Miasta w kwocie od 5,50 zł do 20,00 zł dla osoby

samotnie gospodarującej za jeden miesiąc korzystania z usług Domu, a dla osoby w rodzinie od 6,50 zł do 22,50 zł.

Seniorom w Dziennym Domu Senior + w Bolesławcu korzystali z następujących usług:

1. Socjalne.

Osoby starsze przebywające w naszym Domu korzystały najczęściej z takich usług socjalnych jak:

- zapewnienie ośmiogodzinnej opieki od poniedziałku do piątku, w tym ciepłego posiłku, kawy i herbaty;
- dostęp do urządzeń higienicznych – treningi higieniczne, możliwość prania rzeczy osobistych, prasowania;
- udzielanie porad i pomoc w załatwianiu spraw osobistych i urzędowych, w tym pomoc przy formalnościach związanych z korzystaniem z programów i instytucji pomocowych dedykowanych osobom starszym i niepełnosprawnym, np. PEFRON, ZUS.

Ze względu na okres pandemii Seniorom, którzy podjęli decyzję o pozostaniu w domach (izolacja) dostarczano na bieżąco zakupy (artykuły żywnościowe i chemiczne), załatwiano recepty i wykupowano leki oraz zaopatrywano w maseczki, przyłbice oraz płyny do dezynfekcji.

2. Edukacyjne.

W ramach zajęć edukacyjnych, seniorom zaproponowano między innymi:

- zajęcia z pielęgniarką – nauka obsługi sprzętu medycznego wykorzystywanego przez seniorów (badanie temperatury ciała, tętna i ciśnienia krwi, masy ciała), cykliczne wykłady i pogadanki prowadzone przez pielęgniarkę dotyczące tematyki zdrowotnej, indywidualne porady i pomoc w sprawach dotyczących stanu zdrowia;
- zajęcia z terapeutą zajęciowym – porady indywidualne i spotkania grupowe związane z tematyką życia codziennego, na których były poruszane tematy związane z akceptacją procesu starzenia się, niezbędną pomocą dla osób starszych, chorych i niepełnosprawnych, z zakresu komunikacji międzyludzkiej, pozytywnego myślenia, rozwiązywania problemów w życiu codziennym, treningi koncentracji i pamięci, zajęcia edukacyjne o charakterze terapeutycznym polegające na treningu umysłu i poznawaniu technik zapamiętywania (układanie nowych słów z liter, quizy, konkursy wiedzy, gry logiczne, gry planszowe, itp.);

- profilaktyka zdrowotna – cykliczne spotkania z farmaceutą i innymi specjalistami, wykłady zdrowotne na temat różnego rodzaju schorzeń i chorób, wykład na temat zdrowego żywienia, „piramidy żywieniowej” i zagrożeń płynących z nieprawidłowego odżywiania się, problemu nietrzymania moczu u kobiet i mężczyzn, zaopatrywania się odpowiedni sprzęt rehabilitacyjny i medyczny;
- spotkania z fizjoterapeutą – konsultacje indywidualne i grupowe związane z profilaktyką zdrowia fizycznego, przyczyn powstawania bólu i radzenia sobie z nim, zachowanie odpowiednich postaw przy wykonywaniu czynności dnia codziennego;
- spotkanie z funkcjonariuszem Policji – wykład na temat bezpieczeństwa i ochrony majątku seniorów oraz najczęstsze przestępstwa, w których ofiarami często padają osoby starsze i samotne, procedury postępowania w takich przypadkach, akcja „Bezpieczny senior”;
- spotkanie z pracownikiem nadleśnictwa – edukacja ekologiczna, przypomnienie wiedzy przyrodniczej;
- zajęcia komputerowe – edukacja przy użyciu komputera, tabletu czy telefonu (korzystanie z internetu, wyszukiwanie informacji w sieci, korzystanie z mediów społecznościowych);
- spotkania z ludźmi kultury i sztuki – warsztaty plastyczne - prelekcja z lokalną artystką, podróżniczką, malarką;
- biblioterapia – cykliczne spotkania z poezją, czytanie książek, ciekawych artykułów z gazet i czasopism;
- warsztaty kulinarne – ćwiczenia manualne rąk, nauka zdrowego żywienia;
- warsztaty dziennikarskie – czytanie, pisanie, redagowanie artykułów, wydanie przez nasz Dom 21 egzemplarzy periodyku „Seniornik” opisującego naszą domową rzeczywistość i najważniejsze wydarzenia z życia Seniorów, udostępnionego dla mieszkańców naszego miasta w formie papierowej i elektronicznej, w okresie zamknięcia placówki zajęcia odbywały się zdalnie;
- warsztaty muzyczne - nauka śpiewu przy akompaniamencie akordeonu, koncert życzeń, zgadywanki muzyczne, gra na „małych” instrumentach, ćwiczenia aparatu mowy, mięśni twarzy i prawidłowego oddychania;
- warsztaty stolarskie, budowa kompostownika oraz skrzynek na kwiaty;
- warsztaty krawieckie, szycie maseczek, poduszek, woreczków na zioła, itp.;
- terapia tańcem – nauka synchronicznych układów tanecznych;
- audycje muzyczne - comiesięczne prelekcje dotyczące muzyki, regionów, wykonawców, kategorii muzycznych, połączone ze śpiewem lub słuchaniem utworów muzycznych,

w okresie izolacji – audycje muzyczne w formie papierowej trafiały do domów seniorów, w wersji elektronicznej umieszczone na naszej stronie internetowej;

- warsztaty tematyczne: „zdobienie serc metodą dequpage”, „kwiaty z krepiny”, „plastry drewniane – wystawa na płocie”, „wspomnienia z wakacji”, „warsztaty lawendowe – wrzosowa kraina”,
- warsztaty plastyczne o różnorodnej tematyce w ramach pracowni terapii zajęciowej.

3. Kulturalno-oświatowe.

W 2020 r. w ramach przedsięwzięć kulturalno-oświatowych Seniorzy uczestniczyli w:

- wycieczkach turystyczno-krajoznawczych do: Krzeszowa, gospodarstwa agroturystycznego w Jarosławce „Osada Danieli”, Nadleśnictwa Bolesławiec – zapoznanie z siedzibą, grzybobrania w Borach Dolnośląskich,
- wyjściach na różnego rodzaju warsztaty, wystawy, wernisaże do Muzeum Ceramiki, Bolesławieckiego Ośrodka Kultury – Międzynarodowego Centrum Ceramiki oraz Miejskiej Biblioteki Publicznej – Centrum Wiedzy;
- koncertach twórczości dzieci, młodzieży, seniorów i zespołów muzycznych;
- wyjściach na seans filmowy do kina;
- domowe kino kanapowe w naszym Domu – prelekcje filmów w DDS+.

4. Aktywności ruchowej.

W zakresie pracy nad poprawą samodzielności i sprawności ruchowej oraz pobudzeniem aktywności ruchowej Seniorzy z DDS+ w Bolesławcu mogli skorzystać z zajęć, takich jak:

- gimnastyka ogólnosprawniająca indywidualna i grupowa;
- ćwiczenia fizjoterapeutyczne indywidualne i grupowe;
- ćwiczenia na przyrządach w sali gimnastycznej (bieżnia, stepper, rower, trener kończyn dolnych i górnych, itp.);
- ćwiczenia na przyrządach siłowni zewnętrznej (surfer, prasa, wiosłarz, narty, biegacz);
- joga dla seniorów;
- ćwiczenia dłoni przy użyciu piłek terapeutycznych;
- ćwiczenia oddechowe i relaksujące;
- terapia tańcem;
- nordic walking z fizjoterapeutą,
- masaże na fotelach masujących lub przy użyciu mat masujących.

5. Sportowo-rekreacyjne.

Do ulubionych form zajęć sportowo – rekreacyjnych wśród seniorów należą przede wszystkim spotkania integracyjne, takie jak: zabawy taneczne, pikniki na świeżym powietrzu, biesiady czy wycieczki. W 2020 r. seniorzy z DDS+ wzięli udział w: Dniu Czekolady, Dniu Pieczonego Jabłka, pożegnaniu lata, itp. Seniorzy uczestniczyli w kilku wycieczkach turystyczno-krajoznawczych do: Krzeszowa, gospodarstwa agroturystycznego w Jarosławcu „Osada Danieli”, Nadleśnictwa Bolesławiec – zapoznanie z siedzibą, grzybobrania w Borach Dolnośląskich.

6. Aktywizująco społecznie.

W DDS+ do najczęstszych form aktywizujących społecznie Seniorów należą spotkania międzypokoleniowe z przedszkolakami, uczniami szkół podstawowych oraz młodzieżą ze szkół średnich. Nawiązano ścisłą współpracę z Miejskim Przedszkolem Publicznym nr 5 w Bolesławcu oraz Szkołą Podstawową Nr 1 w Bolesławcu. Dzieci wystawiały przedstawienia dla seniorów np. z okazji Dnia Babci i Dziadka. Młodzież z Zespołu Szkół Budowlanych oraz Zespołu Szkół Mechanicznych odwiedzają Seniorów przy okazji Dnia Kobiet i Dnia Seniora. Seniorzy pamiętają o dzieciach i młodzieży w czasie Mikołajek oraz Dnia Dziecka (odwiedzają z życzeniami i słodkim poczęstunkiem).

Seniorzy biorą udział w obchodach różnego rodzaju świąt i dni okolicznościowych, takich jak: Dzień Babci i Dziadka, Walentynki, Dzień Kobiet i Mężczyzn, Dzień Matki i Ojca, Wielkanoc, Dzień Seniora, Dzień Niepodległości, Andrzejkki, Boże Narodzenie, zakończenie roku.

Jednocześnie należy zaznaczyć, że w okresie zawieszenia działalności placówki (Decyzja Wojewody), tj. od 12 marca 2020 r. do 31 maja 2020 r. prowadził następujące działania:

- usługi socjalne: dowóz obiadów do domu Seniorów. W okresie od marca do maja br. wydano łącznie 2219 posiłków dla około 36 Seniorów.
- zajęcia dziennikarskie prowadzone były zdalnie. Seniorzy pod okiem instruktora przygotowali i wydali 5 numerów naszego czasopisma „Seniornik”. Periodyk był udostępniany w wersji papierowej oraz elektronicznej poprzez naszą stronę www, profil społecznościowy na facebooku oraz e-mail.
- pracownicy Domu utrzymywali stały kontakt ze wszystkimi Seniorami (70 osób), co przyczyniło się do utrzymania naszych podopiecznych w dobrej kondycji psychofizycznej.

Pracownicy pomagali w załatwianiu spraw urzędowych, lekarskich (wypisywanie i realizacja recept) oraz dokonywali we współpracy z lokalnym MOPS i ZHP niezbędnych zakupów.

- zabezpieczono Seniorów i ich rodziny w środki ochrony. Pracownicy uszyli ok. 300 maseczek bawełnianych dla naszych podopiecznych. Kadra zajęła się również kolportażem do Seniorów przyłbic ochronnych (100 sztuk) przekazanych przez Gminę.

W Dziennym Domu Senior + działa również samorząd – Rada Domu wybierana w drodze głosowania przez seniorów. Rada pełni funkcję doradczą Kierownika Domu. Do zadań Rady należy w szczególności:

- pomoc w tworzeniu warunków sprzyjających dobremu współżyciu osób korzystających z Domu,
- współdziałanie w zakresie organizacji terapii zajęciowej, imprez okolicznościowych, zajęć kulturalnych,
- utrzymywanie kontaktu z osobami korzystającymi z Domu w przypadku ich dłuższej choroby, pobytu w szpitalu, poprzez odwiedziny, pomoc w zakupie żywności, leków,
- Rada Domu stara się angażować do aktywności wszystkich uczestników zajęć,
- sprzyja tworzeniu grup samopomocowych i wolontariatu wśród seniorów.

W okresie sprawozdawczym zrealizowano wszystkie cele w zakresie aktywizacji i wypełnienia czasu wolnego seniorom. Korzystanie z ośrodka przywraca podopiecznym poczucie własnej wartości, bezpieczeństwa, zaspokaja potrzebę przynależności, nawiązywania kontaktów międzyludzkich, szukania oparcia, przyjaźni, zrozumienia i szacunku w oczach innych. Daje możliwość samorealizacji, motywuje do nauki czegoś nowego, odkrywania nowych zainteresowań i pasji. Przeciwdziała izolacji i marginalizacji ludzi starszych, poprawia jakość ich życia.

Dzienny Dom Senior+ w Bolesławcu w 2020 r. złożył ofertę w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 na dofinansowanie zadania publicznego pn. „Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu Senior+”. Oferta zyskała akceptację. Dzięki dofinansowaniu w wysokości 252.000,00 zł w ramach Modułu II ww. Programu DDS+ w Bolesławcu oferował seniorom bardzo bogaty katalog usług.

W okresie sprawozdawczym wydatki związane z funkcjonowaniem jednostki wyniosły 676.040,92 zł, co stanowi 99,26 % założonego planu (681.080,00: 252.000,00 dotacja, 429.080,00 środki własne).

W 2020 r. wydatki na wynagrodzenia i pochodne od wynagrodzeń wyniosły 427.484,17 zł, co stanowi 99,92 % planu na wyżej wymienione zadanie. Na zakup energii wydatkowano kwotę: 31.971,28 zł, tj. 99,23 % planowanych na 2020 r. wielkości. Pozostałe wydatki poniesione w okresie sprawozdawczym to wydatki niezbędne do bieżącej działalności jednostki takie jak: opłaty za dostawę obiadów dla seniorów, organizację spotkań okolicznościowych, integracyjnych i edukacyjno-terapeutycznych dla seniorów, organizację wyjazdów turystycznych, koszty usług telekomunikacyjnych, zakup środków czystości (w tym COVID-19: 5.346,35 zł), odzieży ochronnej, zakup materiałów do bieżących remontów i konserwacji urządzeń oraz zakup materiałów do zajęć dla seniorów (plastycznych, kulinarnych itp.), usługi informatyczne, bhp i p.poż, odprowadzania ścieków, inspektora RODO, pozostałe zobowiązania publiczno – prawne (podatek od nieruchomości, trwały zarząd, opłata za gospodarowanie odpadami) oraz uzupełnienie wyposażenia obiektu w niezbędny sprzęt do codziennego funkcjonowania placówki. W 2020 r. wydatki te wyniosły 214.194,62 zł, co stanowi 98,12 % zakładanych planem wielkości. W analizowanym okresie jednostka poniosła również wydatki z tytułu drobne naprawy sprzętu i wyposażenia w kwocie 2.390,85 zł, tj. 87,58 % planowanych środków finansowych.

Realizacja planu wydatków przebiegła stosownie do założeń planu na 2020 rok.

Przeciętne zatrudnienie w okresie sprawozdawczym wyniosło 6,75 etatu: kierownik, instruktor terapii zajęciowej, opiekun osoby starszej, fizjoterapeuta, pielęgniarka ½ etatu oraz księgowa ½ etatu, specjalista ds. kadrowo-płacowych 1/8 etatu, sprzątaczką ½ etatu, pomoc kuchenna 1/2 etatu, pracownik do prac lekkich ½ etatu.

Dzienny Dom Senior+ w Bolesławcu pozyskuje przychody z dzierżawy pomieszczeń, a także wynajmu sal na spotkania, zebrania, prezentacje, które w całości są odprowadzane do Urzędu Miasta. Pomieszczenia budynku DDS+ dzierżawią: Miejska Biblioteka Publiczna – Centrum Wiedzy, Stowarzyszenie Amazonek, Polski Związek Niewidomych. W okresie rozliczeniowym jednostka osiągnęła głównie dochody z wynajmu pomieszczeń w kwocie 5.242,47 zł, ze sprzedaży posiłków i opłat za pobyt dla podopiecznych w wysokości: 84.416,35 zł oraz z pozostałymi dochodami (odsetki bankowe, wynagrodzenie

płatnika podatku dochodowego, opłaty za media od wynajmowanych pomieszczeń, umorzenia składek ZUS – COVID-19) w kwocie: 19.682,34 zł. Łącznie jednostka osiągnęła dochody w wysokości 109.341,16 zł.

W okresie sprawozdawczym Dom był kontrolowany przez kontrole zewnętrzne, m.in.: Sanepid, obowiązkowe przeglądy (kominiarskie, gazowe, gaśnic, roczny przegląd budynku). Uchybień nie stwierdzono.

Bolesławiec, dnia 06.05.2021 r.